



12がっの園だよ

先日のおゆうぎ会は、皆様お忙しいなかご来場戴きましてありがとうございました。9月中旬より練習を重ねて、皆様の前で披露できました。子ども達は、戸惑うこともなく立派に練習の成果を出してくれました。又、保護者の方々には入退場時のご協力、ありがとうございました。

笑いとココアで免疫力UP

NK細胞(ナチュラルキラー細胞)はウイルスに感染した細胞やがん細胞を破壊し生体の防御に重要な役割をはたします。チョコレートやココアの主成分であるカカオにもNK細胞を活性化させる働きがあります。ストレスを溜めたり、糖分をとり過ぎたりすると働きが低下し、笑うと働きが高まります。今年もあと1ヶ月「笑う門には福が来る」笑って、健康で新年を迎えましょう。



当園は、保護者や地域住民からの育児相談、子育て支援活動等に積極的に取り組んでいます。(ご相談は電話で日時を確認下さい)

胃腸炎について

これからの時期流行し蔓延する病気です。下痢、おう吐、吐き気、熱などかなり不快で、体力を消耗する症状が出やすい病気です。熱がなくても、以上の症状がある時は無理をさせず、ご家庭で様子を見て下さい。

インフルエンザ流行の季節になりました

潜伏期間1~2日。発症する1日前から発症後5~7日まで、周りの人に移してしまう可能性があり、特に発症してから最初の3日間は最も感染力が強いと考えられます。ので家庭内で発症した方がいる場合も感染を防ぐため、1日お休みをしてご家庭で様子をみてください。

12月の行事予定

- 10日(月) 身体測定(ひまわり)
- 11日(火) 身体測定(ひよこ)
- 12日(水) 身体測定(りす) ・園開放日
- 13日(木) 身体測定(うさぎ)
- 14日(金) 身体測定(くま)



25日(火) クリスマス会

26日(水) 避難訓練

27日(木) お誕生会

28日(金) お布団お持ち帰り

※英語支援教室(うさぎ、くま)

4日(火)ホール授業(朝10:~)

11日(火)教室授業(朝9:30~)

12日(水)教室授業(朝9:30~)

18日(火)ホール授業(朝10:~)

※体操教室(くま、うさぎ、りす)

7日,21日(金)ホール授業(朝9:30~)



お願い

■雪あそびがはじまります。ウエア上下、手ぶくろ(ヒモをつけて)、帽子フーツカバーの準備をしてきて下さい。

(ウエアと帽子には、なまえ、かけひもをつけて下さい)

□くつは、雪が入らない深さのあるもの(長くつ等)が好ましいです。ムートンブーツは遊んでいるうちにぬれてしまう事が多いです。

【クリスマス会・12月25日(火)】

父母の会からプレゼントを用意しています。

お休みのないようお願いいたします。



12月29日(土)~1月4日(金)まで

年末年始のお休みです。

上記期間前後で、お休みがのびる方は

お知らせ下さい。



保育園へのお電話は

32-4026

をお使い下さい。

保育園のホームページが完成しました。アドレスは
<http://aihohoikuen.jp/>