



12がつの園だより

子供たちの大好きな雪も降り始め、着々と寒い冬が到来していることを感じさせられます。

先日のおゆうぎ会は、感染対策等にご協力を頂きありがとうございました。保護者の皆様には、短い時間ではありましたが、我が子のたくましさや可能性を感じながら楽しんで観てもらえたことと思います。他のウラスの演目も、後日DVDで是非観て下さい。(12月中旬完成予定)



当園は、保護者や地域住民からの育児相談、子育て支援活動等に積極的に取り組んでいます。(ご相談は電話で日時を調整下さい)

一夢をみることに規制はなし

新型コロナウイルス感染者は、過去最多を更新し高止まりの状態が続いていて、今年もコロナ禍での様々な規制の中、新しい年を迎えることになりそうです。子供たちにとって12月は、クリスマス、お正月とワクワク、ドキドキ楽しみがいっぱいです。夢膨らませ楽しみに待てるような働きかけをし、子供たちと一緒に楽しみたいと思います。保護者の皆様も夢みることに制限はありませんよ～。

一早寝早起き・笑いとココアで免疫力アップ

NK細胞はウイルスに感染した細胞やがん細胞を破壊し、生体の防御にも重要な役割を果たします。チョコレートやココアの主成分であるカカオにもNK細胞を活性化させる働きがあります。年末からお正月にかけては生活のリズムが乱れがちです。免疫力が低下していると感染しやすくなりますので、お子さんのお気に入りの絵本を読み聞かせるなどして、楽しく布団に入れるよう工夫し、早寝早起きから生活リズムを整えましょう。また、ストレスを溜めたり、糖分を摂りすぎるとNK細胞の働きが低下します。

笑いと働きが高まりますので、たくさん笑って、新年を迎えましょう！

12月の行事予定

1日(木)～7日(水) 継続手続受付期間 (土曜を除く)

身体測定

1日(木)・くま 2日(金)・うさぎ
5日(月)・りす 6日(火)・ひよこ
7日(水)・ひまわり

14日(水) 園開放日

22日(木) 避難訓練

23日(金) クリスマス会

※父母の会からプレゼントを用意しています。

26日(月) お誕生会

28日(水) お布団お持ち帰り

※英語支援教室(うさぎ、くま)

6日(火) ホール授業(朝9:30～)

15日(木) ホール・教室授業(朝9:30～)
(うさぎ) (くま)

※体操教室(くま、うさぎ、りす)

9日(金)、16日(金) ホール授業(朝9:30～)

中止

1月6日(金)に予定していましたおもちつき会は、コロナ感染防止対応のため、中止することとなりました。ご理解頂きますようお願いいたします。

お願い

■雪あそびがはじまります。ウエア上下、手ぶくろ(ヒモをつけて)、帽子ブーツカバーの準備をしてきて下さい。(ウエアと帽子には、なまぬ、かけひもをつけて下さい)
□くつは、雪が入らない深さのあるもの(長くつ等)が好ましいです。ムートンブーツは遊んでいるうちにぬれてしまう事が多いです。

クリスマス会・12月23日(金)

※保育園と父母の会からプレゼントを用意しています。

お休みのないようお願いいたします。

お休みの方は取りに来ていただきますようお願い致します。



12月29日(木)～1月4日(水)まで

年末年始のお休みです。

上記期間前後で、お休みがのびる方はお知らせ下さい。

保育園へのお電話は

32-4026

保護者専用回線をお使い下さい。

保育園のホームページが完成しました。アドレスは <http://aihohouikuen.jp/>