



10がっの園だよ

山々の木の葉も徐々にその色を変え、秋の装いになりつつあります。陽も短くなり、夏の太陽とは違う輝きを感じます。秋は夏の疲れを癒し、ゆっくりとした気持ちで季節を楽しんで下さい。

「食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋」

お仕事を終え、お子さんを迎えに来て、夕飯のお支度と毎日大忙しのお母さん！お子さんの空腹を満たしてあげたく「外食」やお惣菜など購入し、持ち帰り食べる「中食」になる時もあるかと思えます。外食や中食は、家庭の手料理に比べ肥満の原因となる精製糖質の量が多く、添加物も多く含まれています。旬の食べ物は体に良いと言われています。お母さんの愛情たっぷり、手料理を囲み親子で話をしたり、寝る前には絵本の読み聞かせをしたり、親子の触れ合いの時間を持ち、心身共に健康になりましょう。



当園は、保護者や地域住民からの育児相談、子育て支援活動等に積極的に取り組んでいます。(ご相談は電話で日時を確認下さい)

9月の身体測定平均



	ひまわり	ひよこ	りす(3才)		うさぎ(4才)		くま(5才)	
	1才	2才	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長	84.6cm	93.5cm	100.3cm	93.4cm	106.5cm	107.8cm	112.7cm	112.1cm
体重	12.2kg	13.4kg	15.4kg	13.5kg	17.2kg	17.5kg	19.9kg	19.9kg
胸囲	48.5cm	50.8cm	52.7cm	49.2cm	53.1cm	51.4cm	55.8cm	54.5cm



10月の行事予定

- 5日(土) くま組親子交流会(いんご祭り)
- 9日(水) 園開放日
- 10日(木) 健康診断
- 12日(土) つぼみ・ひよこ・うさぎ参観日
- 19日(土) ひまわり・りす・くま参観日
- 25日(金) お布団お持ち帰り日
- 28日(月) 避難訓練
- 31日(木) お誕生会

※英語支援教室(うさぎ、くま)

- 2日(水) ホール授業(朝9:30~)
- 8日(火) 教室授業(朝9:30~)
- 16日(水) 教室授業(朝9:30~)
- 30日(水) ホール授業(朝9:00~) くま組のみ

※体操教室(くま、うさぎ、りす)

- 4日(金) ホール授業(朝9:30~)
- 18日(金) ホール授業(朝9:30~)

お願い

ジャンパー等にお名前を忘れずお書き下さい。(かけひもは大きめに)

夕暮れが早くなって来る時期です。「車上荒らし」の被害の話も出る頃なので、お迎えの時は車のカギをお掛け下さい。

【参観日】

- 参観時間は朝10時から給食迄の時間です。
- おゆうぎ会の衣装のご説明も行います。
- 駐車スペースが少ない為、出来るだけお車でのお越しはご遠慮下さい。



《くま、うさぎ、りす組》

寒くなりますので、バスタオルの代わりに毛布又はフリースに替えてもいいです。

保育園へのお電話は

32-4026

保護者専用回線 をお使い下さい。

保育園のホームページ
アドレスです。

<http://aihouhoikuen.jp/>